

1ºESO

1. CRITERIOS E INSTRUMENTOS DE CALIFICACIÓN

La calificación del alumnado se obtendrá mediante la aplicación de los siguientes porcentajes: **60% PROCEDIMIENTOS y 40% TRABAJO DE CLASE**. Esta optativa es eminentemente vivencial y activa, por esa razón se valorará la práctica y el trabajo de clase en la misma. En los **procedimientos** se valorará la parte práctica con las correspondientes pruebas diseñadas para cada una de las evaluaciones en función de los contenidos procedimentales impartidos (**listado de control**) y a través de una liga multideportiva (**listado de control**). Este apartado supondrá un 60 % de la nota.

De los 6 puntos de procedimientos, la puntuación se distribuirá del siguiente modo:

-Las pruebas que correspondan al deporte visto se puntuarán sobre 3.

-Los partidos multideporte se puntuarán sobre 3 puntos:

1º equipo: 3 puntos.

2º equipo: 2,5 puntos.

3º equipo: 2 puntos.

4º equipo: 1,5 puntos.

En todo caso, **menos de 2 puntos sobre 6 en la nota media de los procedimientos significará el suspenso en la evaluación.**

El trabajo de clase del alumnado hacia la asignatura comprende aspectos tales como la asistencia regular a clase, el interés y esfuerzo mostrado, la participación en tareas individuales ó colectivas, colaboración con los compañeros/as y profesorado, etc. Esta calificación la entendemos necesaria en el proceso de aprendizaje; la observación directa y diaria proporcionará datos más que suficientes para valorar justamente esta parte de la nota (**registro anecdótico**).

Deberán sacar un 2 sobre 4 en este apartado para poder hacer media con la parte procedimental, ya que consideramos que el objetivo primordial de esta optativa

es evitar el sedentarismo y fomentar la práctica deportiva. Además, al final de cada evaluación se realizará una *autoevaluación* y *coevaluación* en la que alumnado y profesorado intercambiarán impresiones sobre el trabajo realizado durante el trimestre. Esta información servirá para solucionar posibles deficiencias y mejorar en su práctica diaria. En todo caso, la recuperación de la parte práctica se hará en junio, a final de curso, teniéndose muy en cuenta la evolución del trabajo y esfuerzo del alumnado además de su rendimiento. Todas las notas de las pruebas realizadas a lo largo del curso servirán para hallar la nota final de los procedimientos.

* Deberán entregar obligatoriamente los trabajos teóricos que se pidan durante el curso, para poder aprobar la asignatura.

La nota final será la media de las 3 evaluaciones, teniendo en cuenta que un 10% de la tercera evaluación, será por el trabajo realizado en el periodo comprendido entre la 3ª evaluación y la final.

2- CONTENIDOS Y TEMPORALIZACIÓN

	1ª EVALUACIÓN		2ª EVALUACIÓN		3ª EVALUACIÓN	
Unidades Didácticas	1	2	3	4	5	6
1º ESO	Spikeball	Condición física	Torneos actividades complementarias	Condición física	Juegos populares	Condición física

ROTACIÓN DE LIGA MULTIDEPORTE

PISTAS

GIMNASIO

FÚTBOL

BALÓN PRISIONERO

BALONCESTO

BÁDMINTON

BALONMANO

HOCHEY

VOLEY

PINFUTVOTE

3- CRITERIOS DE EVALUACIÓN

1.- Resolver situaciones motrices individuales aplicando los fundamentos técnicos del deporte en condiciones reales de juego.

1.1. Aplica los elementos técnicos del deporte, respetando las reglas y normas establecidas.

1.2. Autoevalúa su ejecución con respecto al modelo técnico planteado.

1.3. Describe y conoce la forma de realizar los movimientos básicos implicados en el deporte.

1.4. Mejora su nivel en la ejecución y aplicación de las acciones técnicas respecto a su nivel de partida, mostrando actitudes de esfuerzo, auto exigencia y superación.

1.5 Adapta los fundamentos técnicos y tácticos para obtener ventaja en la práctica del deporte frente adversarios y con la colaboración de los compañeros.

1.6. Describe y pone en práctica de manera autónoma aspectos de organización de ataque y de defensa en situación real de juego.

2- Desarrollar actividades propias de cada una de las fases de la sesión de actividad física, calentamiento, parte central y vuelta a la calma.

2.1. Relaciona la estructura de una sesión de actividad física con la intensidad de los esfuerzos realizados.

2.2. Prepara y realiza calentamientos y vueltas a la calma de forma autónoma y habitual.

2.3. Prepara y pone en práctica actividades para la mejora de las habilidades motrices trabajadas en clase en función de las propias dificultades.

3- Reconocer las posibilidades de este deporte de oposición como medio de inclusión social, facilitando la eliminación de obstáculos a la participación de otras personas

independientemente de sus características, colaborando con los demás y aceptando sus aportaciones.

3.1. Muestra tolerancia y deportividad.

3.2. Colabora en las actividades grupales, respetando las aportaciones de los demás y las normas establecidas.

4.- Controlar las dificultades y los riesgos durante su participación en este deporte adoptando medidas preventivas y de seguridad en su desarrollo.

4.1. Identifica las características de las actividades propuestas que pueden suponer un elemento de riesgo para sí mismo o para los demás.

4.2. Conoce las formas de ayudar al compañero para evitar cualquier riesgo durante la realización de las diferentes actividades.

4.3. Colabora en las actividades realizadas y es capaz de ayudar al compañero para evitar riesgos.

4. PROCEDIMIENTOS DE RECUPERACIÓN DE LAS EVALUACIONES:

-PRUEBA ORDINARIA DE JUNIO.

Las evaluaciones suspensas se recuperarán en la convocatoria ordinaria de Junio, con un examen teórico sobre el reglamento y aspectos fundamentales de todos los deportes trabajados durante el curso (30%), con un trabajo escrito a mano (10%) y un examen práctico del deporte o deportes realizados en dicha evaluación o evaluaciones (60%) (si no se puede realizar por estar lesionado, se calificará únicamente con los aspectos teóricos) .Para hacer media con cada uno de los apartados, hay que sacar un mínimo de 4 en cada uno de ellos.